



CIRCULAR 042/2023

JORNADAS PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2023

La Federación Navarra de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento con atletas y sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

A estas jornadas asistirán atletas convocados Sub 16 y Sub 18 y sus entrenadores, de manera conjunta obligatoriamente, **ambos con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional.**

CONFIRMACIÓN

Confirmación obligatoria (de atletas y entrenadores) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

JORNADA PNTD 2023 EN NAVARRA

PRUEBA	FECHAS	INSTALACIÓN	TÉCNICO DESIGNADO RFEA
Fondo y Medio fondo	16 de septiembre	Estadio Larrabide	Antonio Serrano

PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas ⁴	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios.
18:30	Fin de la actividad	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.



OBJETIVO

Conocer el tipo de trabajo técnico dependiendo de la edad, así como la programación y el trabajo de la fuerza para la especialidad.

AUTORIZACIÓN

Los responsables de cada uno de los atletas convocados menores de edad deberán completar online la autorización para participar en la actividad:

<https://consentimientos.com/VerDocumento.aspx?uiddocumento=c9f3c76b-942f-4e50-b13d-b9e587fecdb>

CONVOCATORIA

1. Fondo y Medio fondo

Coordinador de la jornada:

- Arturo Domínguez. Arturo_alavaquera@hotmail.com

Entrenadores de interés para la especialidad

- Juanjo Vizcay.

ATLETA	CLUB	CATEGORIA	AÑO	GENERO	ENTRENADOR
Aroa Goñi	Tafalla	Sub 16	2008	F	Pablo Bolea
Susana Gonzalez	Iranzu	Sub 16	2009	F	Koldo Solchaga
Ariadne Esparza	Iranzu	Sub 16	2008	F	Koldo Solchaga
Maria Alduan	Ribera	Sub 18	2007	F	Héctor Vigara
Irati Cuadrado	Hiru Herri	Sub 18	2006	F	Pablo Bolea
Maite Ibañez	Hiru Herri	Sub 18	2007	F	Pablo Bolea
Alba Fernandez	Ribera	Sub 18	2006	F	Héctor Vigara
Xabierl Mikel Aranjuelo	P.Atlético	Sub 16	2008	M	Arturo Domínguez
Elias Benhlal	P.Atlético	Sub 16	2009	M	Arturo Domínguez
Iker Larrea	Tafalla	Sub 16	2008	M	Pablo Bolea
Aimar Domeño	Hiru Herri	Sub 18	2007	M	Adrian Servent
Mikel Abad	San Adrian	Sub 18	2006	M	Jose Antonio Sádaba
Ander Vera	Ardoi	Sub 18	2006	M	Ayrton Azcue
Iñigo Burguete	P.Atlético	Sub 18	2006	M	Marisa Marcotegui
Ander Ciriza	P.Atlético	Sub 18	2007	M	Ignacio Santamaría

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es